

# のんびり いこうよ

赤羽みちえ



その時私はとくに  
夫の頭を両腕で支え  
五十肩はさらに悪化  
うっう  
左手首の腱も痛め  
血も持たなくなった



転倒：  
ヨロツ  
日常で今  
いちばん怖いのが  
コレである



夫の肋骨の方が  
先に治った  
やったね  
今日も阪神  
勝った〜!



うわあ  
ド  
ド  
ド



腕がこれ以上  
悪化したら  
どうやら  
どうだろう  
君の安静を  
支えるため  
私はこの痛めた  
両腕を酷使  
したんだから  
君は  
施設な  
施設な



自分で  
また  
肋骨が  
折った  
どうすん  
のよ  
何で歩行器  
使わないのよ



ご...御飯は  
簡単なもので  
いいから...  
で...いい!?!  
何様だ  
その言い草はが



夫は二カ月前  
透析帰りに  
玄関で転倒  
絶対  
安静  
自宅  
療養  
肋骨を  
三本も  
折ったのである

