

# のんびり いこうよ

やはり

赤羽 みちえ

仕事に追われながらの通い介護は本当に辛かった

夜中に毎日オムツ替えに行ってる... 私まだ40分!

週に2回夕飯作りに行ってる

病院や施設に通ってる?

夫はアル中で犬が3匹で

私のまわりで長期で里帰りする人が増えた

1カ月あっちにいる予定なの

そんなら...

いつもこんな顔してたけ

私と同じだよ

え?

いよいよ母が弱っちゃって88歳なんだけど

みんな遠方の親をお世話するためのだ

ポケまくりの母にイライラしまくりだし

家に戻ったら戻ったで散らかし放題の夫にキレてるし

ぞーん

ガンナマン理解あるねえ

ていうか70年してフラフラだていうん

自分のことくらい何とかするでしょ

時間にゆとりがあってもなくても平常心ではいられない

わかるう

それが介護というものだ

子供達の自立 夫の定年 親の介護

自分めっちゃ頑張ったもんだ

こつこつ順番で人生を歩める人がちよとつらやましい